



Trainingsplan Winter 2011

Dezember 2010				Jänner 2011				Februar 2011				März 2011							
1 Mi	19:00	Halle		1 Sa				1 Di						1 Di					
2 Do				2 So				2 Mi	18:30	Training + Halle				2 Mi	18:30	Training + Halle			
3 Fr				3 Mo				3 Do	18:30	Training				3 Do	18:30	Training			
4 Sa				4 Di				4 Fr	18:00	ASK St. Valentin *)		BLO		4 Fr	18:00	Neuhofen *)		BLO	
5 So				5 Mi				5 Sa						5 Sa	18:00	St. Marien in Auwiesen			
6 Mo				6 Do	Bandenzauber Steyr Vorrunde				6 So						6 So				
7 Di	Krampuskränzchen			7 Fr				7 Mo	18:30	Training				7 Mo	18:30	Training			
8 Mi	Maria Empf.			8 Sa				8 Di						8 Di					
9 Do				9 So	Bandenzauber Steyr Finaltag*				9 Mi	18:30	Training + Halle				9 Mi	18:30	Training + Halle		
10 Fr	19:30	Kunstrasenhalle Pichling		10 Mo				10 Do	20:00	Training Kunstrasen Dietach				10 Do	18:30	Training			
11 Sa				11 Di				11 Fr	18:00	Naarn *)		LLO		11 Fr	18:00	Sipbachzell *)		BLS	
12 So				12 Mi	19:00	Halle		12 Sa						12 Sa					
13 Mo				13 Do				13 So	12:00	St. Veit/M. auf der Verbandsanlage				13 So		Trainingslager Fürstenfeld			
14 Di				14 Fr				14 Mo	18:30	Training				14 Mo		Trainingslager Fürstenfeld			
15 Mi	19:00	Halle		15 Sa				15 Di						15 Di		Trainingslager Fürstenfeld			
16 Do				16 So				16 Mi	18:30	Training + Halle				16 Mi		Trainingslager Fürstenfeld			
17 Fr				17 Mo				17 Do	20:00	Training Kunstrasen Dietach				17 Do					
18 Sa	Weihnachtsfeier			18 Di				18 Fr	18:00	Ternberg *)		1. O		18 Fr	18:30	Training			
19 So				19 Mi	18:30	Trainingsstart + Halle		19 Sa						19 Sa	14:00/16:00	NNK - Allhaming in NNK		1. MW	
20 Mo				20 Do				20 So						20 So					
21 Di				21 Fr	18:30	Training		21 Mo	18:30	Training				21 Mo					
22 Mi	19:00	Halle		22 Sa				22 Di						22 Di	18:30	Training			
23 Do				23 So	17:00	Eishockey Eishalle Linz Beginn 18:00		23 Mi	18:30	Training		Keine Halle		23 Mi	18:30	Training			
24 Fr				24 Mo	18:30	Training		24 Do	20:00	Training Kunstrasen Dietach				24 Do					
25 Sa				25 Di				25 Fr	18:00	Bad Hall *)		1. O		25 Fr	18:30	Training			
26 So				26 Mi	18:30	Training + Halle		26 Sa						26 Sa		Wilhering - NNK			
27 Mo				27 Do	18:30	Training		27 So						27 So					
28 Di	18:30	Kunstrasenhalle Pichling		28 Fr	18:00	St. Florian 1b *)		BLO					28 Mo	18:30	Training				
29 Mi				29 Sa				*) in Dietach/Kunstrasen Mittwoch Umziehen in der Halle alle Schuhvarianten mitnehmen				29 Di	18:30	Training					
30 Do				30 So								30 Mi	18:30	Training					
31 Fr				31 Mo	18:30	Training						31 Do							